

令和6年度人間ドック職員

BLS(BasicLifeSupport)研修を おこないました！

BLSとは、皆心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置です。
研修目的は、一次救命処置を理解し、自身の安全を確保した上で
心肺蘇生およびAEDの操作を行うことができるようになることです。

資料を基にBLSの基礎知識を理解し習得しましょう



意識・呼吸・脈拍を確認します

AED使用の説明

胸骨圧迫のしかた



呼吸がないときは
胸骨圧迫をします



AEDを準備します

AED装着します



けっこう
しんどい

回復がなければ、
胸骨圧迫を継続します



AEDを作動します

日頃からの訓練で非常時に備えま
しょう。とても有意義な研修でした。

頭から足の先まで離れてください！！
自分よし！換気者よし！周りよし！