

# 人間ドック 保健指導会議・勉強会をしました

## 演題「禁煙のすすめ」

講師：内科医師・禁煙認定指導医・禁煙サポーター  
北島 拓真

日時：2024年12月26(木)15:30～

場所：人間ドックダイニングルーム

喫煙者は寿命が10年短くなります！



Dr.北島

禁煙で悩んでいる人も相談OKです。



副流煙でも同様に死亡  
リスクが1.2倍となります！

タバコ製品には手を出さ  
ないことが大切です。

タバコは有害です。  
根気よくメッセージを送り続け  
ることが大切です。



禁煙に無関心な人へ  
のアプローチは？



禁煙外来しています！！

禁煙治療が、保険適用で受けられます！！

これからも、いろいろな勉強会を  
していきたいです。とても有意義な  
研修でした。

### ～ 勉強会の意見・感想 ～

- ・禁煙や禁煙外来についての重要性が、とても分かりやすく勉強になりました
- ・最近の禁煙状況がよくわかった
- ・禁煙について地域の方に伝える機会が作れる自信がもてました
- ・今後の保健指導などに活かしていきたい
- ・もっと禁煙外来を紹介し広めていきたい

etc

# 禁煙治療が保険適用 で受けられます！

## 治療薬は？

ニコチンパッチ（貼布剤）またはバレニクリン（飲み薬）が  
使用できます。

## 費用は？

		費用	自己負担額 (3割負担として)
診療所	初診料+再診料	7,540円	5,760円~5,960円
	ニコチン依存症管理料	9,620円	
	院外処方せん料	2,040円~2,720円	
保険 薬局	調剤料	2,800円~5,980円	7,060円~13,090円
	禁煙補助薬	20,730円~37,660円	
	合計	42,730円~63,520円	12,820円~ 19,050円

## 内容は？

### 受診時期

#### 治療前の問診・診察

初回診療

再診1（2週間後）

再診2（4週間後）

再診3（8週間後）

再診4（12週間後）

### 治療内容

#### 禁煙治療のための条件の確認

① 診察

② 呼気一酸化炭素濃度の測定

③ 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス

④ 禁煙補助薬の処方