

人間ドック

保健指導会議・勉強会をしました

演題「禁煙のすすめ」

講師：内科医師・禁煙認定指導医・禁煙サポーター
北島 拓真

日時：2024年12月26(木)15:30～

場所：人間ドックダイニングルーム

喫煙者は寿命が10年短くなります！

Dr.北島

禁煙で悩んでいる人も相談OKです。

副流煙でも同様に死亡
リスクが1.2倍となります！

タバコ製品には手を出さ
ないことが大切です。

タバコは有害です。
根気よくメッセージを送り続け
ることが大切です。

禁煙に無関心な人へ
のアプローチは？

禁煙外来しています！！

禁煙治療が、保険適用で受けられます！！

これからも、いろいろな勉強会を
していきたいです。とても有意義な
研修でした。

～ 勉強会の意見・感想 ～

- ・禁煙や禁煙外来についての重要性が、とても分かりやすく勉強になりました
- ・最近の禁煙状況がよくわかった
- ・禁煙について地域の方に伝える機会が作れる自信がもてました
- ・今後の保健指導などに活かしていきたい
- ・もっと禁煙外来を紹介し広めていきたい

etc