



歯科診療室だより

公立みつぎ総合病院

第2号

平成27年9月8日

歯科医師臨床研修病院説明会

歯科医師臨床研修が開始され、はやいもので10年が経過しました。この制度が始まった時、広島県では広島大学病院と当院の2か所だけが研修指定病院でした。今では8か所に増えています。それでも、今年も嬉しいことに当院の研修説明会に8名もの参加があり、大学では学ばない地域包括医療・ケアについて短い時間でしたが少しだけ学んでくれました。

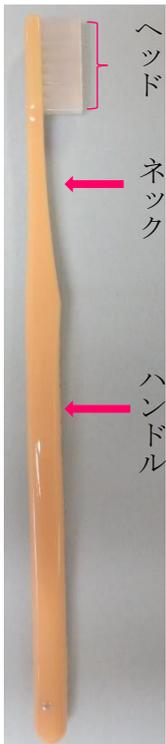


学生にとっては最初にどこで研修をするかによって将来の歯科医師としての方向性が決まります。しっかりと考えて研修する病院を選んでもらいたいですね。(指導医としては、毎年身の引き締まる思いです。)

今回、説明会に参加してくれた学生達全員、国家試験に合格するといいいのですが歯科医師国家試験合格率は、63.8%と狭き門です。**がんばれ!!** 来年度、この中から誰か一緒に研修ができるといいいですね。

歯ブラシ

歯ブラシ(房楊枝)の歴史は古く、仏典では、お釈迦様が既に持っていたとも言われていますがその起源は不明です。



どんな歯ブラシが良いのでしょうか?

実は歯ブラシは大企業から歯科用機器メーカーまでさまざまな種類が出ています。どれが最良の1本かは決められません。なぜなら、歯ぐきの状態、歯並びや残っている歯の本数など人によって違うからです。そこで、むし歯あるいは歯周病予防のための歯ブラシの選択について説明します。

むし歯予防のためには

毛の硬さは「ふつう」、ヘッドの大きさは「小さめ」、ハンドルは「まっすぐ」が使いやすいでしょう。

歯周病予防のためには

毛の硬さは「やわらかめ」、毛先は「ほそめ」が使いやすいでしょう。毛の素材は、むし歯予防も歯周病予防もどちらもナイロン製です。

歯ブラシを替える時期

歯ブラシのヘッドを裏から見て、毛先がヘッドの部分からはみ出したのがみえたら替え時です。目安は1か月です。

歯ブラシや歯磨きの方法は、歯科診療室に相談して下さい!!